

市場縮小(人口減少)、人手不足、成熟社会
令和時代を元気にするビジネスモデル

従業員とその家族の
【快便、整腸】習慣をベースにした

健康経営

幸福度 ↑ 生産性 ↑ 業績 ↑ 賃上げ ↑ 雇用の安定 ↑

顧客第一

お客様、取引先へ「元気」と「幸せ」のタネまき！

1億2千万人の【快便】運動で
日本経済と社会は復活する！

国民の不安：①病気 ②老後(年金) ③経済(家計) ④災害

特に大きな不安は、**病気と老後(年金)**

この不安を軽減、解消しないと国民は貯めこむばかりで
消費(買い物)には回らず、経済の好循環は生まれない。

病気を減らすことで 日本経済は復活する！

ウンコを大きくすれば病気は治る、減らせる！

【快便整腸】 免疫力(自然治癒力)の7割は【腸】が担う！

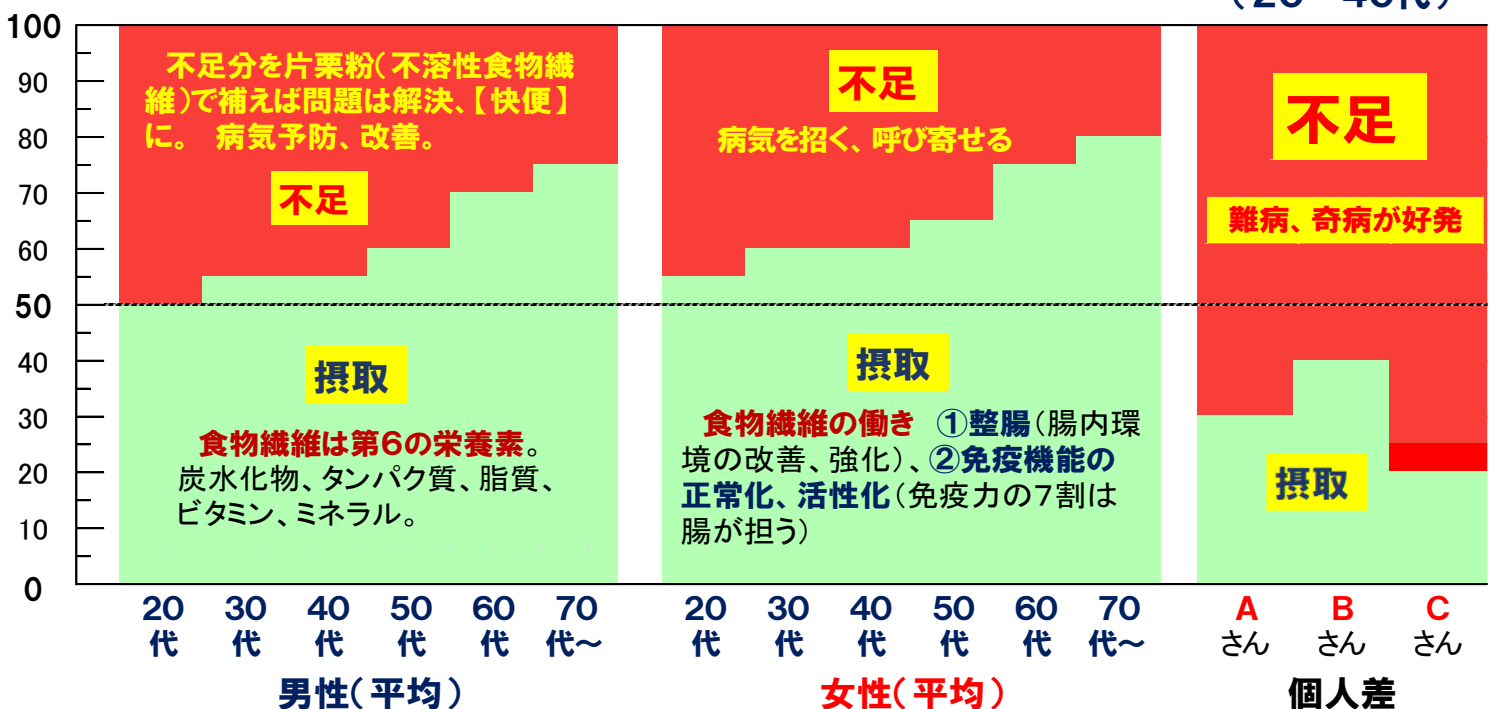
治癒、改善が期待できる疾病(例): 便秘症、痔、過敏性腸症候群、潰瘍性大腸炎、がん、認知症、アレルギー性疾患、精神・神経系疾患等。

上記の疾病のうち認知症や「がん」を除けば、比較的若い世代に好発する病気が多い。この20~40代の食物繊維の摂取量は目標の半分程度。

人によっては著しく不足しており、腸が不機嫌状態に陥り、免疫機能が低下、誤作動。それが悪さをし、難病、奇病を発症しているのではないか。

男女別、年代別 食物繊維の摂取量(充・不足率、イメージ)

若い世代
(20~40代)



資料:厚生労働省「日本人の食事摂取基準」および「国民健康・栄養調査」を加工して作成。

【健康】こそが実体経済の根幹、土台。

国民の医療費、介護費（年間）

現在 約60兆円 ⇒ 2040年 90数兆円

国民【快便】運動で、病気を減らし、1割以上削減

↓

6～9兆円以上削減＝財源ねん出

消費税1%は約2兆円。3～5%相当分

【快便】運動は一石三鳥（健康増進、財政改革、経済再生）

増税不要！ 全国民の【快便】習慣で財政を健全化！

【快便】運動による医療費、介護費の削減と経済効果 ～イメージ～

	2018年度	2022年度	2025年度	2040年度
①医療費、介護費	49.9兆円	50数兆円	63兆円	93兆円
②削減目標＝①×10%	5兆円以上	5兆円以上	6兆円以上	9兆円以上
③消費税(1%＝約2兆円)	2.5%相当	2.5%相当	3%相当	4.5%相当
④経済効果＝②の2～3倍	10～15兆円	10～15兆円	12～18兆円	18～27兆円
⑤実質経済成長率	2%以上 経済全体を底上げ＝税収増 (国民1人当たりGDP)			

所得の増加

↑ 5兆円

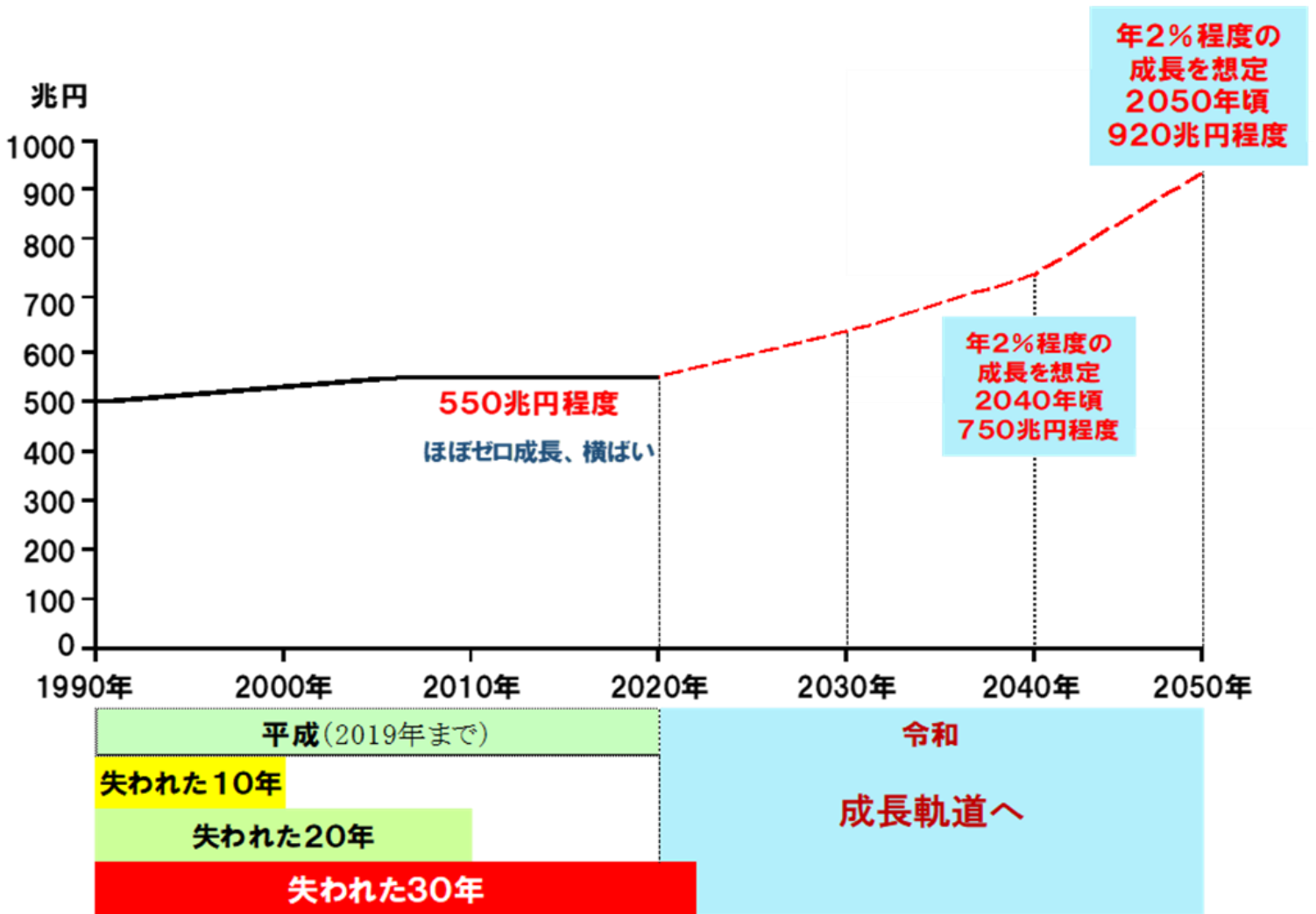
医療、介護費の削減

↓ 5兆円

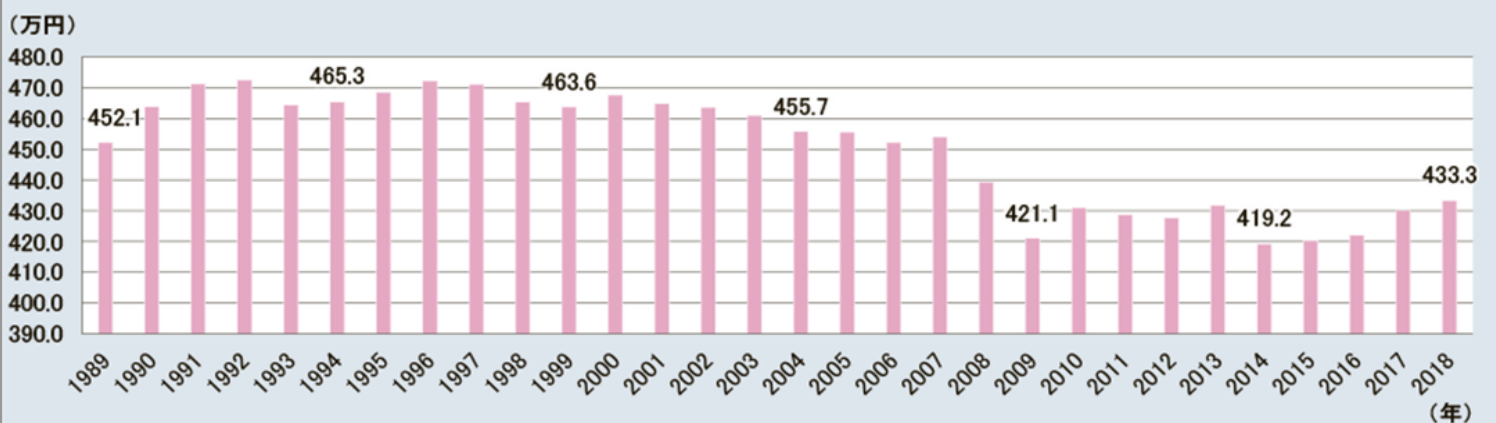
医療費、介護費が減った相当分は国民所得が増えると仮定し、その経済効果は②の2～3倍として試算。

GDPの成長 イメージ

失われた40年にするな！



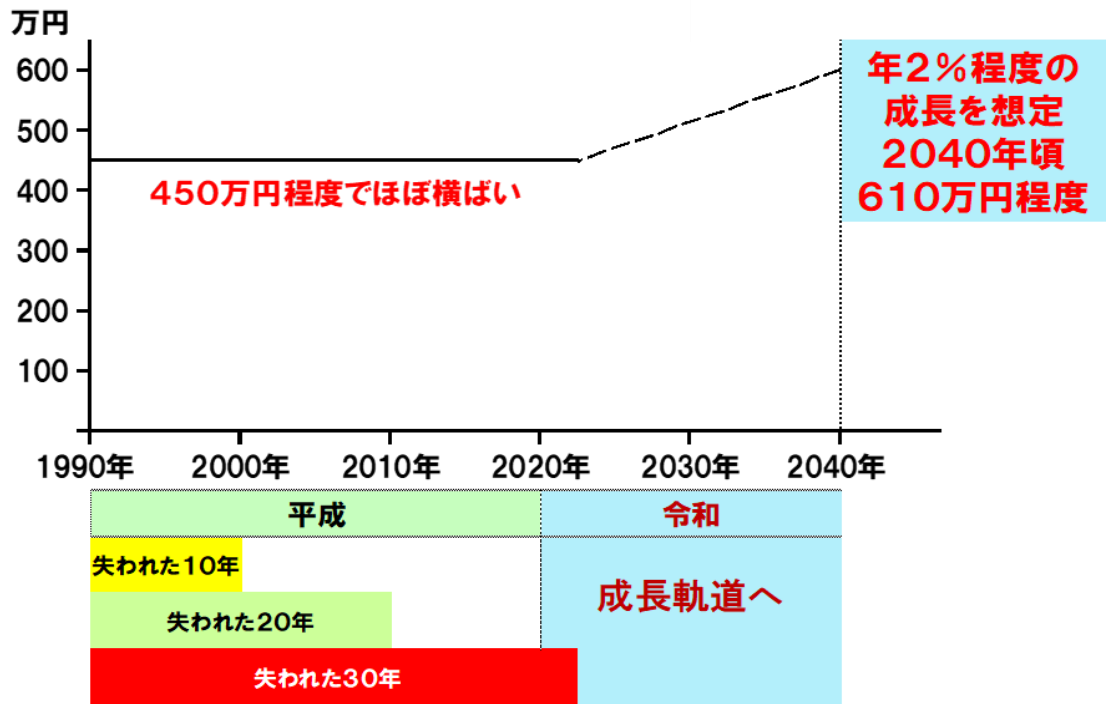
平均給与(実質)の推移(1年を通じて勤務した給与所得者)



資料：厚生労働省政策統括官付政策立案・評価担当参事官室において、国税庁「民間給与実態統計調査」のうち、1年勤続者の平均給与を2015年基準の消費者物価指数（持ち家の帰属家賃を除く総合）で補正した。

平均給与(実質年収)の推移 イメージ

毎年、2%以上の安定的な賃上げを実現！



債務残高を減らす ↴

我が国の債務残高
対GDP比で**250%**
(現状)

↓
年2%以上の経済成長
分母(GDP)を大きくする

±

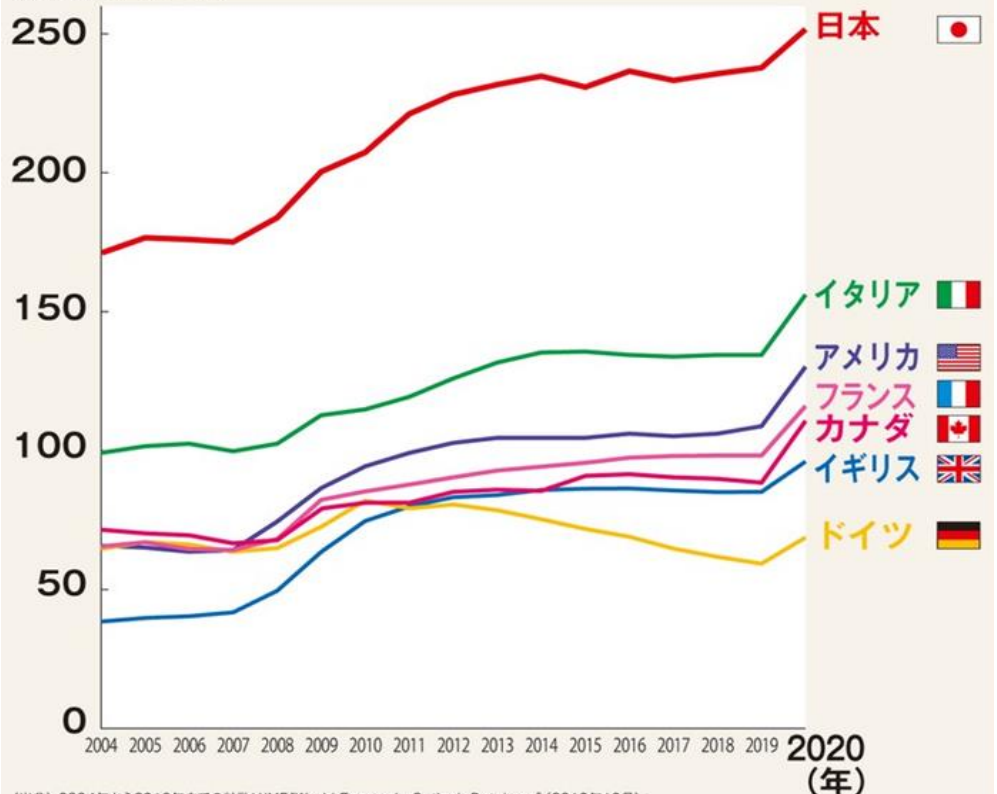
国債依存(借金)体質
生活習慣病からの脱却
(分子を小さくする)

↓
財政健全化
2050年代前半までに
100%以下
実現！

主な国の債務残高

(対GDP比:%)

日本の借金を諸外国と比べると (財務省)



(出典) 2004年から2010年までの計数はIMF "World Economic Outlook Database" (2019年10月)、
2011年以降の計数はIMF "Fiscal Monitor" (2020年4月15日公表)

(注) 2019年、2020年についてはIMFの予測値を含む。

必ずやってくる大震災

東日本大震災の10倍以上とも想定される桁違いの国難

南海トラフ、首都直下地震

人心、経済、インフラ大打撃


「天災は忘れた頃にやってくる。国家を脅かす敵として天災ほど恐ろしい敵はない。」 寺田寅彦

備えよ、桁違いの大震災に！

一つ目は、認知症等の介護人口を減らすことによって避難・救助活動は迅速化され、逃げ遅れてしまう犠牲者等が大幅に減少。

もう一つは、被害額が桁違いであるように、復旧・復興の費用も膨大なものになる。

1億2千万人の【快便】運動は、①財源ねん出をけん引し、国債依存度を抑制する。②安定した経済成長への道筋をつくり、国民の安心感が醸成される。③大震災からの復旧、復興への国民の連帯感、一体感が高まり、絶望や沈滞ムードが緩和、払拭される。

いまの我が国には統一した旗印(目標)がありません。この1億2千万人【快便】運動は、格差、貧困、分断といった社会的課題を解決する糸口となり、我が国(日本丸 )の経済と社会、そして地方を再生、再興していくマストになります。

協賛企業・団体

各都道府県ごと

人口2万人に1社程度 募集！

お付き合いください。

知名度 ↑ 好感度 ↑ 差別化 ↑

ブランド化

健康経営 × 社会貢献

効果は千倍、万倍。

生涯学習の友『取って置きのノート』は、①人材育成の読み物、②イノベーションを興すヒント集、③お客様、取引先へのサービス(販促用)としてご活用ください。

『取って置きのノート』 × 自分の頭 = 知恵
↑
考える (付加価値)

協賛の場合はメールでお知らせください。

効果大。【自社の広告枠】として確保しておくことをお勧めします。

(広告のイメージ)

1億2千万人【快便】運動
「元気」と「幸せ」のタネまき
健康家族、健康経営、健康日本の創造

「三方よし」の国づくり、地域づくり

国民よし（健康、豊か、幸せ）

経済よし（仕事、産業、商売）

社会よし（安全、安心、平和）

協賛企業・団体

貴社名を入れます。
団体名(希望者のみ)



自社の知名度、好感度、生産性がアップ。
社員のモチベーションにも効果大。【社会貢献】【共創共生】【共存共栄】でお客様と、
末長く「つながる」架け橋としてご活用ください。

④3 【熊本県】

熊本市		
八代市	OFUKURO酒場 タンポポ	office Glean
	ネイル&アロマ みず(瑞)	